

CHỮA BỆNH GOUT BẰNG CÁI BẸ XANH



Mua cải bẹ xanh (lá cải có vị hơi đắng mà người ta gọi là cải đắng, thường được dùng để cuốn bánh xèo ăn, ngon hơn là cuốn bánh xèo với lá xà lách) Cải bẹ xanh vị đắng chứ không phải là cải ngọt, xin hãy phân biệt đúng.

Mỗi ngày đều nấu cải bẹ xanh này để uống thay nước thì cơ thể sẽ thải ra ngoài chất acid uric là chất gây nên bệnh gout, ta sẽ không còn bị bệnh gout này hành hạ nữa.

Kiên trì nấu uống mỗi ngày, còn xác cải thì ăn để khỏi phí.. Vẫn tiếp tục dù thấy bệnh đã khả quan. Tiếp tục uống nước cải bẹ xanh này để chất acid uric không có cơ hội tái tạo và tích tụ lại trong cơ thể nữa.

Rất nhiều người Á Châu ở Mỹ & Canada đã chữa lành được bệnh gout bằng phương pháp rất đơn giản và rẻ tiền này.